

Proyecto Corazón

Actividades para el aula

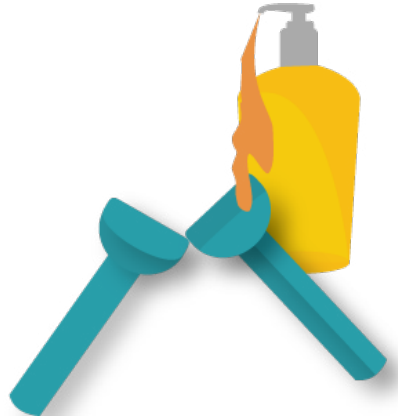
ESTUCHE DE HERRAMIENTAS

CÓMO LAVARTE LAS MANOS

Lavarse las manos sirve para mucho más que retirar la suciedad. Evita que te enfermes y es una medida de seguridad muy importante en la cocina. Cool-E te recomienda estos pasos para lavarte bien las manos.



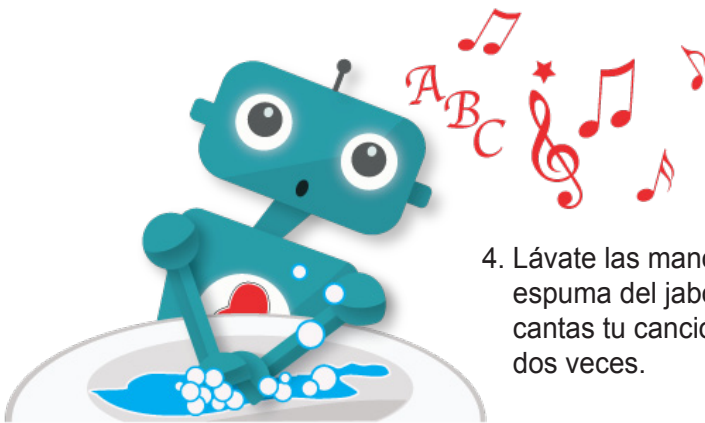
1. Mójate las manos con agua tibia en el lavamanos.



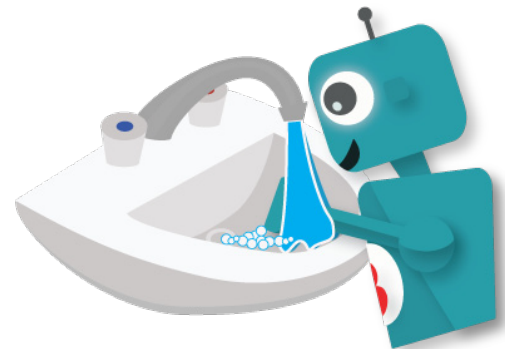
2. Enjabónate.



3. Frótate las manos una contra otra para producir espuma.



4. Lávate las manos con la espuma del jabón mientras cantas tu canción favorita dos veces.



5. Enjuágate las manos para retirar todo el jabón.



6. Sécate las manos con una toalla limpia y cierra la llave del agua.