



TEXAS HEART<sup>®</sup> INSTITUTE

*at St. Luke's Episcopal Hospital*

# Proyecto Corazón

Actividades para el aula

# En primer plano...

Amy  
Caivano



# A los cuatro años, Amy Caivano

decidió que quería ser bailarina. Durante más de diez años se dedicó al baile con esta meta en mente. Pero cuando entró a la escuela secundaria, le dijeron que no era lo suficientemente alta para ser bailarina profesional. La pasión que tenía por el baile pasó a ser un pasatiempo, pero Amy siempre tenía presente el amor que sentía por el ejercicio, la buena nutrición y la forma en que funciona el cuerpo humano.



**Amy a los diez años, antes del recital de ballet de la primavera.**

## Cuando estaba lista para

comenzar a pensar en la carrera a la cual se dedicaría, Amy se inspiró en su familia. Su madre era laboratorista clínica en un hospital y su tía era técnica de radiología. Amy decidió inscribirse en el Club de Carreras

Médicas de su escuela secundaria para ver en qué consistían estas carreras. Después de trabajar de voluntaria en un hospital durante el verano, decidió que quería estudiar biología en la universidad. La biología es el estudio de los seres vivos, de su estructura y de cómo funcionan, crecen y viven.



Amy Caivano con su hermana Lisa y su madre.

**Después de recibir el grado** de bióloga de la Universidad Baylor, Amy tuvo unos pocos contratiempos en su recorrido profesional. Sabía que no quería ser médica, porque requería estudiar demasiado, ni ser enfermera, porque no tenía estómago para eso. Lo que quería ser en realidad era fisioterapeuta, pero no pudo matricularse por la escasez de facultades de fisioterapia y de cupos para estudiantes nuevos. Como se le estaban agotando las opciones de obtener un segundo diploma, Amy puso en espera sus planes de postgrado. Decidió conseguir empleo en un laboratorio de investigación en biología para aprovechar el diploma que había obtenido en Baylor. ¡Y le encantó el trabajo de bióloga!

**Amy Caivano  
en un partido de fútbol  
en la Universidad de  
Baylor.**



# Hoy en día, Amy es bióloga del

departamento de Cardiología Molecular del Instituto del Corazón de Texas. Realiza experimentos científicos emocionantes todo el día y maneja aparatos muy interesantes, por ejemplo, un microscopio de fluorescencia. El microscopio de fluorescencia le permite iluminar tejidos

que se han teñido con diferentes colores a fin de estudiar las muchas partes de las células.



**La señora Caivano al lado del microscopio.**

# Pero no creas que Amy renunció

a su interés en el buen estado físico.

Todavía le encantan el ejercicio y la buena nutrición. Si no está en el laboratorio, lo más probable es que esté montando en bicicleta, acampando, caminando al aire libre o bailando con su esposo. La pasión de la señora Caivano no se convirtió en su carrera, pero al fin ella encontró una profesión que le encanta y le permite dedicar a la actividad física una gran parte de su vida.

La señora Caivano  
en el punto de partida de  
la competencia de  
ciclismo MS150.



