



TEXAS HEART[®] INSTITUTE

at St. Luke's Episcopal Hospital

Proyecto Corazón

Actividades para el aula

En primer plano...

**Dra.
Stephanie
Coulter**



Stephanie no sabía qué quería

ser cuando fuera grande, pero sabía que no iba a querer quedarse en su casa. Quería formar parte del mundo de una manera activa. En Luisiana, donde Stephanie se crió, las mujeres no trabajaban fuera de su casa. Stephanie sabía desde pequeña que ella era diferente y no le molestaba serlo.



**La doctora Coulter
cuando era niña.**

Ninguna persona en particular

la inspiró a seguir la carrera de Medicina. Stephanie ni siquiera conocía personalmente a ningún médico hasta que comenzó a asistir a la Facultad de Medicina. La trayectoria estructurada de la carrera de medicina le parecía muy interesante. Si trabajaba con mucho empeño y completaba todos sus estudios, le iría bien en su carrera sin importar su sexo. Además, le gustaban mucho las matemáticas, le encantaba aprender, era muy curiosa y disfrutaba cuando tenía que presentar exámenes. Para ser médico tenía que hacer todas estas cosas.



Quando estudiaba Medicina en Texas A&M.

En la Facultad de Medicina

ni siquiera le interesaba la cardiología. De hecho, cambió una clase electiva de cardiología por una de oncología (el estudio del cáncer) porque le tenía miedo a la cardiología. Pronto se dio cuenta de que la cardiología podía satisfacer su afán de entender el porqué de las cosas, ya que en la cardiología es muy importante el diagnóstico. El diagnóstico, que consiste en descubrir qué causa un problema de salud, le permite a la doctora Coulter trabajar con los pacientes constantemente y eso le encanta.

**La doctora Coulter
le habla a una paciente
sobre sus problemas de
corazón.**



Hoy en día la doctora Coulter

es directora del Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer del Instituto del Corazón de Texas y pasa la mayor parte del tiempo atendiendo pacientes o trabajando con grupos en la comunidad.

Dice que lo más difícil de ser cardióloga (pero al mismo tiempo lo más gratificante) es ganarse la confianza de los pacientes.

Gran parte de su trabajo es invadir la vida privada de estos para poder ayudarlos.

Eso significa que tiene que crear con cada paciente una relación sólida. «Al final lo que quiero es atender bien a mis pacientes todos los días», dice la doctora Coulter.

«No es algo que lo haga a uno famoso, pero sí lo llena de gloria por dentro».

La doctora Coulter da información sobre el corazón durante una campaña de salud.

